

## LaHoChi

Technique énergétique de guérison à très haute fréquence vibratoire qui agit sur l'ouverture spirituelle et de connexion à sa vérité intérieure. Elle permet par apposition des mains de se concentrer sur l'alignement des Chakras afin d'équilibrer l'énergie du corps

## Reiki

Méthode très douce consistant à équilibrer les énergies afin de retrouver un apaisement physique, psychique et émotionnel par apposition des mains

## Psychologie positive Développement personnel

Ces 2 méthodes tendent vers une démarche globale de réflexion sur soi et de valorisation de son potentiel par le biais d'exercices et de mise en pratique.  
L'objectif est d'améliorer durablement sa qualité de vie, d'aller vers ses aspirations profondes en utilisant ses propres ressources.

## MAGALI PIOVESAN - FARRUGIA

Énergéticienne certifiée

Après une reconversion professionnelle réussie, épanouissante et très enrichissante en tant qu'énergéticienne certifiée j'ai le plaisir de vous accompagner pour un suivi complet vers le bien-être physique et spirituel.

## Méditation

Pratique spirituelle qui permet de mettre en "pause" son esprit afin de préserver sa santé mentale et physique. Véritable immersion, une plongée en soi où l'on apprend à vivre l'instant présent.

Séance proposée en petit groupe pendant la pause méridienne pour optimiser la concentration, la productivité et gérer le stress.

## Massages Bien-être

S'accorder une pause bien-être pour soulager le corps de ses tensions, stress et douleurs musculaires.

Séance individuelle proposée pendant la pause méridienne

## Second Souffle

1937 Route de la Zone artisanale  
Artilab 06510CARROS

06.63.39.53.91